～管理栄養士が考えた～

今週の献立 11/20–11/25

20 水
海老カツ～タルタルソース～／四川風挽肉たっぷり麻婆きのこ
お漬物／ひじき煮／
ゴマたっぷりたたきごぼう／じゃことキャベツの塩昆布サラダ

21 木
鶏肉と野菜の秋色甘辛生姜炒め／たっぷりつぶつぶコーンフライ
お漬物／結びこんにゃくの和風煮～山椒風味～／
紅あずまさつま芋の甘露煮／サーモンとブロッコリーの大葉ドレッシングサラダ

22 金
金山寺味噌仕立てのチキンカツ／さばの醤油煮
お漬物／小松菜のピーナッツ和え／
きのこのクリーミーシャンピニオンソース／温州みかん餡のマンナン大福

23 土 24 日
お休み

25 月
牛肉のピリ辛チャプチェ／アスパラ入り！ カニとトマトのクリームコロッケ
お漬物／ベーコンとかぶのサッと炒め／
細切り昆布の煮物／ポテトサラダ

カロリー目安 550kcal

少しずつ色々なものを食べたい方に。
日替わりヘルシー弁当 400円

カロリー目安 750kcal

種類も量も「満足したい」という方に。
日替わりデラックス弁当 500円 ご飯大盛サービス

前日のご注文で

お味噌汁サービス

お弁当1個から無料配達
店舗周辺の会社様・お店様・公共機関様・病院様へお届けします。

前日のご注文でお味噌汁サービス
※お湯を注ぐだけの、パックのお味噌汁のお届けになります。

会議等のお弁当、オードブルも承ります。
内容、価格などご相談に応じます。お気軽にご相談ください。
※仕入れの都合により3日前までのご注文をお願いいたします。

※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
※表示価格はすべて税込価格です。

お電話・FAXで簡単注文！

台東区のお弁当 **武蔵 浅草橋店**

FAX **03-5829-6949**
【お届け日前日まで】

お電話 **03-5829-6948**
【当日AM10:00まで】

〒110-0016 東京都台東区柳橋1丁目13-4 浅草橋丹羽ビルB1

スマホでご注文できます
https://glsler.page.link/musashi

※締切前はお電話が大変込み合いますので、前日またはなるべくお早めの時間までにご注文をお願いいたします。 注意 当日ご好評いただきますと、時間前に完売する事もございます。